



Govt. Degree College Timarni, District–Harda (M.P.)

[3208], NAAC STATUS "B+", REGISTER WITH UGC UNDER 2 (F) AND UNDER 12 (B)

Website of College: <http://www.gdetimarni.in>





No./ 1617 / 2025

Date 10/01/2025

Declaration

This is to declare that the information, reports, true copies and numerical data etc. furnished in this file as supporting documents is verified by IQAC and found correct.


IQAC Coordinator
Government Degree College
Timarni Dist Harda (M.P.)


Principal
Principal
Govt. Degree College
TIMARNI (HARDA) M.P.



INDEX

| S.No. | Activities | Page No. |
|-------|---------------------------------|----------|
| 1 | Aarogyam Vatika | 2 |
| 2 | Workshop: Sustainable Lifestyle | 3 |
| 3 | Workshop: Herbal Gulal | 4 |
| 4 | Model Exhibition | 5 |
| 5 | Essay Competition | 6 |
| 6 | Poster Making Competition | 7 |
| 7 | Drawing Competition | 8 |
| 8 | World Water Day | 9 |
| 9 | Water Conservation Day | 10 |
| 10 | Dana Paani Abhiyaan | 11 |
| 11 | Anubhuti Camp | 12 |
| 12 | Sai Vatika Visit | 13 |

- 1) **Aarogyam Vatika:** A herbal garden was made in the college where different kind of herbal and medicinal plants were planted. (18/10/2023)



महाविद्यालय में आरोग्यम् वाटिका का शुभारंभ



▶ टिमरनी, संवाददाता ।

उपचार की पद्धति भले ही बदली हो, लेकिन आयुर्वेद आज भी कारगर साबित हो रहा है। इसकी उपयोगिता को देखते हुए शासकीय स्नातक महाविद्यालय टिमरनी के वानस्पतिक उद्यान में आरोग्यम् वाटिका का निर्माण किया गया। वाटिका का शुभारंभ प्राचार्य जे के जैन ने पौधा रोपण कर लिया। महाविद्यालय के ईको क्लब के विद्यार्थियों ने अश्वगंधा, तुकमलंगा, बहेड़ा, अड़सा, चित्रक, हरसिंगार, रतनजोत, गिलोय, अपराजिता,

वच, भृंगराज, जासोन, निर्गुण्डी, ब्राह्मी, मंडुकपर्णी, कालमेध एवं अन्य औषधीय पौधे रोपित किए। ईको क्लब प्रभारी सादिया पटेल ने विद्यार्थियों को औषधीय पौधों के महत्व के बारे में जानकारी दी। आरोग्यम् वाटिका निर्माण की लक्ष्य स्वस्थ शैक्षिक परिवेश का निर्माण करना एवं विद्यार्थियों को इस उद्यान के माध्यम से पौधों के औषधीय मूल्यों के बारे में जागरूक कर उन्हें अपने घरों में भी लगाने के लिए प्रोत्साहित करना है। इस अवसर पर डॉ. महेन्द्र सिंह तड़वाल, संजय पटवा, धर्मेन्द्र जमरा, सुरुभि चौरे, डॉ. बेबी चावला, डॉ. संजीत सोनी, नीतेश कनाटे, सुनीत काशिव, पंकज खैरनार, दीपक मालाकार, दीपक बिबरिया, पंकज खैरनार, के पी नागरे, दुर्गेशनंदिनी अग्रवाल, विजेन्द्र गुर्जर, अभिषेक नागपुरे, दीपक बांके, रामनारायण कुशवाह मौजूद रहे।

2) **Workshop:** A workshop on “Sustainable Lifestyle” was organized by Eco club to make students aware about benefits of millets. (27/01/2024)





हरदा 28-01-2024

कार्यक्रम • डॉ. पारे को नैचुरोपैथी के क्षेत्र में उत्तेजनीय कार्य पर स्मृति चिन्ह दिया

मोटे अनाज की खूबियां बताईं, आहार में शामिल करने की दी सलाह

भास्कर संवाददाता | टिमरनी

शनिवार को शासकीय स्नातक कॉलेज में पर्यावरण शिक्षण कार्यक्रम के अंतर्गत पोषक आहार के लिए मिलेट्स को माता विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। ईको क्लब प्रभारी एवं कार्यक्रम संयोजक डॉ. सादिया पटेल ने कार्यक्रम की रूपरेखा बताई। नैचुरोपैथी विशेषज्ञ बकला डॉ. अंबर पारे ने बताया अनाज (मिलेट्स) की अधिकांश कसलें भारत के लिए स्वस्थ हैं और इन्हें सुपर फूड कहा जाता है। मोटे अनाज या मिलेट्स में विरोध पोषक गुण जैसे प्रोटीन, आहार फाइबर, सूक्ष्म पोषक तत्वों और एंटीऑक्सीडेंट से समृद्ध पाए जाते हैं। वे हमें विभिन्न कड़ी के स्वास्थ्यवर्धक और जोड़क औषधि लाभ प्रदान करते हैं। कई मरीजों के इलाज के तरीकों और पोषण में मिलेट्स को शामिल करने के तरीके समझाए। विद्यार्थियों ने पोषण, बीमारियों के इलाज, दिनचर्या संबंधी शिक्षाओं पर चर्चा की। डॉ. पारे ने विद्यार्थियों को जवाब देते हुए मिलेट्स के सही उपयोग संबंधी सुझाव दिए। प्राचार्य डॉ. जेके जैन ने डॉ. अंबर पारे को नैचुरोपैथी के क्षेत्र में उत्तेजनीय कार्य के लिए स्मृति चिन्ह दिया। आभार व्यक्त करते हुए प्राचार्य ने विद्यार्थियों को मिलेट्स को आहार में शामिल करने की कहा। कार्यक्रम सचिव डॉ. महेंद्रसिंह



टिमरनी। डॉ. पारे को स्मृतिचिन्ह भेंट करते हुए प्राचार्य।

तड़वाल ने बताया इस दौरान कार्यक्रम समन्वयक मीनाक्षी राठोड़, नीता मोह, अधिवक्ता नागपुर यादव, डॉ. बेबी चावला, सुनित एवं विद्यार्थी मौजूद रहे।

3) **Workshop:** A workshop was organized on making “Herbal Gulal” students practically learnt about making chemical free gulal. (20/02/2024)



4) Model Exhibition: An exhibition was organized on the topic “Eco Friendly Environment” where students exhibited posters, rangoli and uses of Millets. (01/03/2024)



- 5) **Essay Writing Competition:** An essay competition was organized on the topic “The Role Of Green Technology On Sustainable Development” (8/1/2024)



6) Poster Making Competition: A poster making competition was organized on the topic “The Role Of Green Technology On Sustainable Development”(8/01/2024)



7) Drawing Competition: A drawing making competition was organized on the topic “Wetland And Human Wellbeing” (24/01/2024)



8) World Water Day: Shanti Ke Liye Jal Ka Labh (22/03/2024)



9) Water Conservation Rally At Timran River: (24/01/2024)



10) Dana Paani Abhiyan To Celebrate World Sparrow Day . Theme Of World Sparrow Day Is: “Sparrow: Give Them A Tweet Chance!”, “I Love Sparrows” And “We Love Sparrows” ((14/03/2024))



11) Nature Camp- “Anubhuti Camp” at Bori Range T\to Make Students Aware About Conservation Of Forest. (20/01/2024)



- 12) **Nature Visit** – “Sai Vatika” at village Kamtada, where students attended a workshop also on Mission Life Jeevan Pratyasha.(23/01/2024)

