



INDEX

S.NO	FACILITIES	PAGE NO.
1	Girls’ Common Room	2
2	Vending Machine	3
3	Guard in the college	4
4	CCTV facility	5
5	Women’s Grievance Cell	6
6	Karate Training in the college	7
7	Workshop on “ Cyber Sakhi” (25/02/2023)	8
8	Workshop on “ Awareness for Women Health & Hygiene”	9
9	Celebration of Women’s Day	10
10	Celebration of National Girls Child Day	11



1) Girls' Common Room





2) Vending Machine

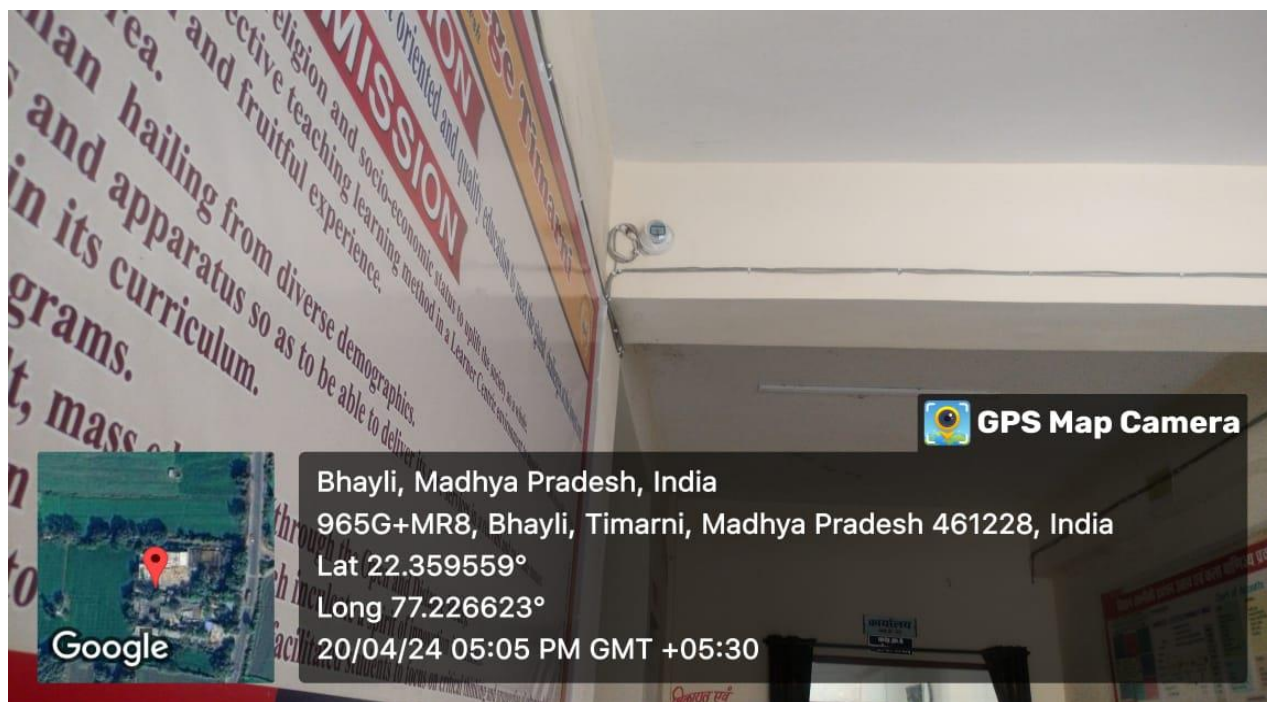




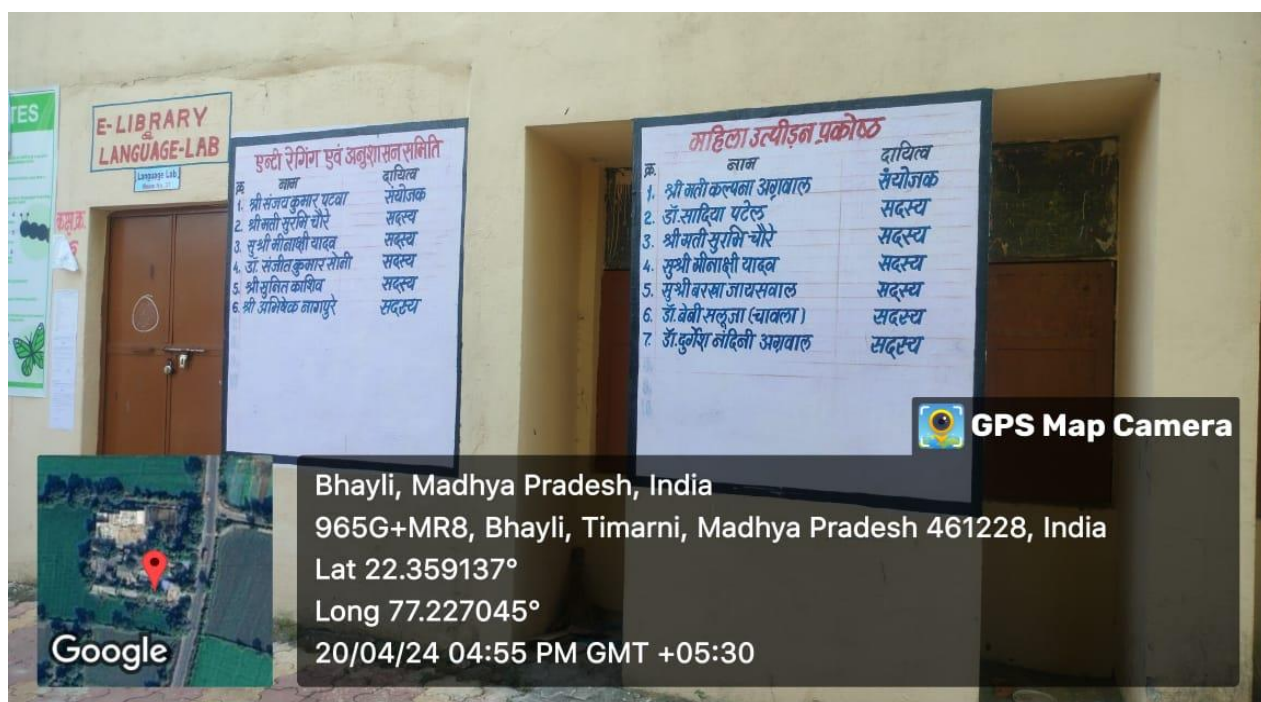
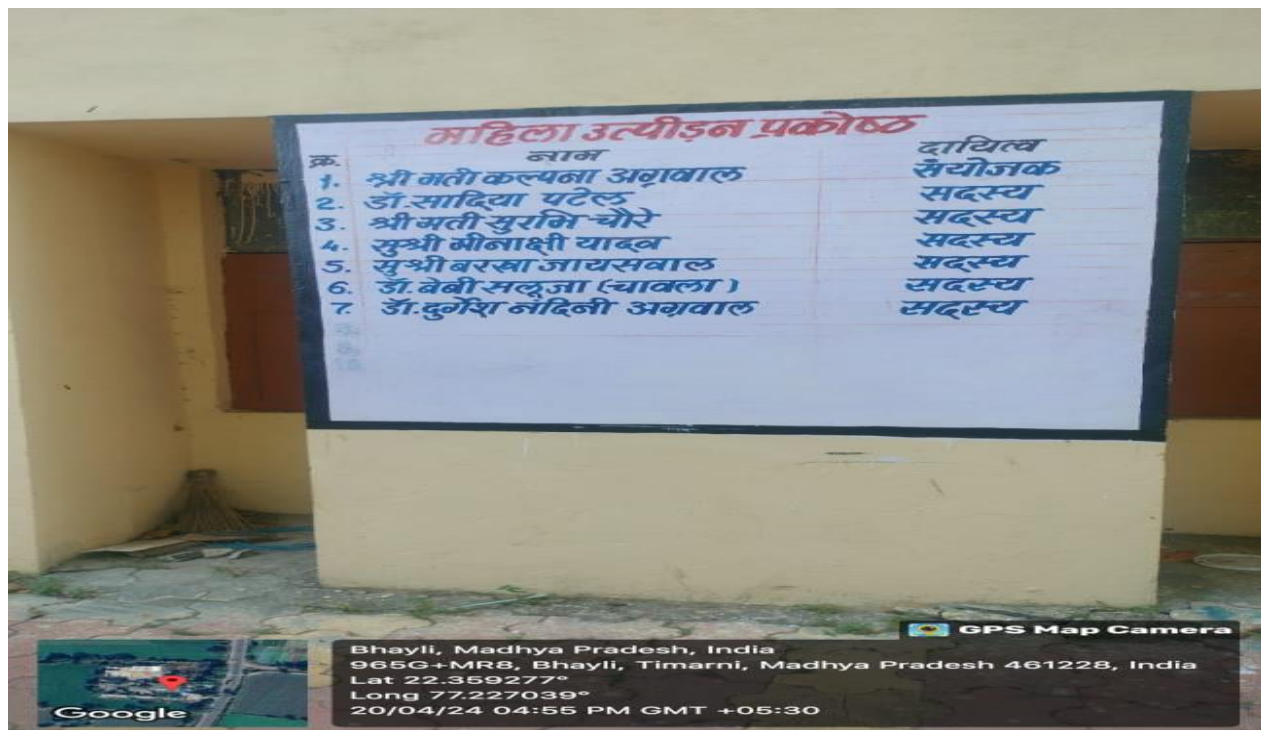
3) Guard in the college



4) CCTV facility



5) Women's Grievance Cell



6) Karate Training in the college



7) Workshop on “Cyber Sakhi” (25/02/2023)



8) Workshop on “ Awareness for Women Health & Hygiene”



महिला स्वास्थ्य, स्वच्छता जागरूकता पर हुई कार्यशाला

अनोखा तीर, टिमरनी। शासकीय महाविद्यालय में म.प्र. उच्च शिक्षा गुणवत्ता अभियान परियोजना एवं आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ के अंतर्गत एक दिवसीय महिला स्वास्थ्य एवं स्वच्छता जागरूकता कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. जेके जैन ने की और कार्यक्रम की मुख्य अतिथि संगीता राजपूत, जिला परियोजना अधिकारी रही। कार्यक्रम में विशेषज्ञ वक्ता डॉ. शीतल अग्रवाल ने स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के बीच का सह-संबंध बताया। उन्होंने बताया कि शारीरिक स्वास्थ्य के साथ मानसिक स्वास्थ्य की देखभाल भी बहुत जरूरी है जिसके लिए प्राणायाम एवं ध्यान एकाग्र करने जैसी क्रियाएं सहायक होती हैं। विशेषज्ञ वक्ता डॉ. श्रेया अग्रवाल ने व्यक्तित्व विकास के बारे में समझाया। व्यक्तित्व क्या होता है एवं उसका विकास कैसे किया जा सकता है उन्होंने बताया कि किसी को भी कभी हार नहीं माननी चाहिए। अपनी मदद यथासंभव खुद



करें एवं दूसरो की तारीफ करने की आदत बनाएं। सुश्री संगीता राजपूत ने बताया कि अंकुरित अनाज एवं मौसमी सब्जियों एवं फलों से हम अपनी सेहत अच्छी बनाए रख सकते हैं और हम अंधाधुन पश्चिमी सभ्यता का अनुसरण न करें। कार्यक्रम में आईक्यूएसी प्रभारी डॉ. सादिया पटेल, सुश्री बरखा जायसवाल, सुश्री सुरभि चौरे, शिला खले उपस्थित

रहीं। कार्यक्रम का संचालन सुश्री मीनाक्षी यादव एवं सुनीता काशिव द्वारा किया गया। अंत में डॉ. बेबी चावला द्वारा सभी का आभार व्यक्त किया गया। इस कार्यक्रम में रुसा एवं विश्व बैंक प्रभारी डॉ. महेन्द्रसिंह तड़वाल, संजय पटवा, रामप्यारी मौर्य, सुनीता बरखरे, दीपक मालाकर, पंकज खैरनार, अभिषेक अग्रवाल उपस्थित रहे।



9) Celebration of Women's Day



10) Celebration of National Girls Child Day

